



Jean René LE DONGE

Tél : 02 98 92 55 02

Port : 06 47 98 83 53

Site internet : <https://randoporzay.wixsite.com/site>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/261346559504436/?ref=share>

PROGRAMME novembre - décembre 2025

Cotisation annuelle : 15 € (à régler en septembre).

Covoiturage : 2 €

Planning des randonnées des mardis (5 à 8 kms) - Marches découvertes

Départ de la marche à 14h00

Date	Lieu	RV	CONTACT	Téléphone
04 novembre	KERGOAT	Parking de la chapelle	Jean-René	06 47 98 83 53
11 novembre	CAST	Chapelle St Gildas	Marie-Ange	07 82 36 86 81
18 novembre	LE JUCH	Parking terrain des sports	Marie-René	06 62 32 07 44
25 novembre	PLONEVEZ-PORZAY	Kervel près de la crêperie	Joelle et Michel	07 81 80 67 37
02 décembre	LOCRONAN	Bois de Névet côté Locronan	Philibert/Gisèle/Nicole	06 43 40 68 03
09 décembre	CHATEAULIN	Parking centre Leclerc	Serge-Christiane	06 81 29 36 92
16 décembre	PLOMODIERN	Parking de Lestrévet	Jean-René	06 47 98 83 53
23 décembre	PLOEVEN	Parking de l'église	Philibert	06 43 40 68 03
30 décembre	PLONEVEZ-PORZAY	Parking de la chapelle	Jean-René	06 47 98 83 53

Marches douces les mardis (4 à 5 kms)

Départ de la marche à 14h15

Rendez-vous le mardi à 14h00, place de l'Eglise de Plonévez-Porzay pour le covoiturage (1 € pour Plonévez, 2 € à l'extérieur). La marche est suivie d'un goûter (café, thé, jus de fruits, gâteaux), participation 1 €.

Date	Lieu	Départ	CONTACT	Téléphone
04 novembre	DOUARNENEZ PORT RHU	Parking MJC face à la passerelle	Marie-Françoise / Christine	06 08 83 83 68 06 63 07 80 26
11 novembre	PAS DE MARCE			
18 novembre	PLOGONNEC CHAPELLE ST PIERRE	Au bourg de Plogonnec direction du Juch Hameau de Toul Golo et un peu	Marie-Françoise / Christine	06 08 83 83 68 06 63 07 80 26

		après tournez à droite pancarte chapelle St Pierre		
25 novembre	PLOMODIERN LE BOURG VERS PLOEVEN	Parking l'Auberge du Glazik	Marie-Françoise / Christine	06 08 83 83 68 06 63 07 80 26
02 décembre	PLONEVEZ PORZAY SAINTE ANNE	Parking de l'hôtel de la Plage	Marie-Françoise / Prigent Christine	06 08 83 83 68 06 63 07 80 26
09 décembre	PLOGONNEC BONNESCAT	Parking Croezou après le rond-point	Marie-Françoise / Prigent Christine	06 08 83 83 68 06 63 07 80 26
16 décembre	LOCRONAN	Parking rond-point route de Quimper Douarnenez	Marie-Françoise / Prigent Christine	06 08 83 83 68 06 63 07 80 26

*Renseignements auprès de Marie-Françoise SCORDIA au 06.08.83.83.68
Christine PRIGENT au 06.63.07.80.26 et Annick BOTTA*

Planning des marches rapides des mercredis (10 à 12 kms)

Départ de la marche à 14h00

Date	Lieu	RV	CONTACT	Téléphone
05 novembre	PLOGONNEC	Parking de la poste	Patricia	06 51 17 48 41
12 novembre	PLOMODIERN	Parking Lestrevet	Marie Paule	06 47 42 42 86
19 novembre	CHATEAULIN	Parking ancienne gare	Nicole	06 59 38 08 45
26 novembre	PLEYBEN Circuit Saint Laurent	Grande place centrale	Annie	06 50 96 38 91
03 décembre	TAL AR GROAS	Parking rond-point	Guy	06 59 00 21 74
10 décembre	PLONEVEZ PORZAY	Parking Chapelle Sainte Anne La Palud	Maryse	06 75 25 26 39
17 décembre	DOUARNENEZ	Plage du Ris	Patricia	06 51 17 48 41
24 décembre	A définir avec le groupe	Veille de fête		
31 décembre	A définir avec le groupe	Veille de fête		

Pour les nouveaux adhérents intéressés par les marches du mercredi merci de joindre Marie Paule LEFEBVRE au 06 47 42 42 86 afin qu'elle vous intègre dans sa base de participants.

Planning des randonnées des vendredis (8 à 11 kms)

Départ de la randonnée à 14h00

Date	Lieu	RV	CONTACT	Téléphone
07 novembre	MENEZ BRAS	Parking BMX - en venant de Crozon prendre à gauche au 2 -ème feu - après le tunnel prendre à gauche	Marie-Ange	07 82 36 85 81
14 novembre	KERLAZ LE RIS	Salle TY AN DUD - près de l'école	Marie-Renée	06 62 32 07 44
21 novembre	ARGOL 9.5 KMS	Place du Four au bourg d'Argol en face de l'école	Geneviève	06 89 47 41 87
28 novembre	QUIMPER - MOULIN VERT	Parking MPT du Moulin Vert	Marie-Josée & Jean Yves	06 51 80 71 07
05 décembre	CHATEAULIN	Parking Run Ar Puns	Jeannot Jean-Jacques	06 79 05 54 69
12 décembre	PLONEVEZ - PORZAY	Place de l'Eglise Marche à 14h- Vers 16H Goûter de Noël et cadeau surprise. S'inscrire auprès de Jean René	Jean-René	06 47 98 83 53
19 décembre	DOUARNENEZ TREBOUL	Parking Lidl à Tréboul	Joelle & Michel	07 81 80 67 37
26 décembre	PAS DE MARCHE			

Section musico-vocale : AIRS DE RANDO

Répétition tous les jeudis à 17h30 (arrivée souhaitée 17h15) Reprise le 04/09/2025
Salle municipale de Plonévez-Porzay – Renseignements auprès de Marie-Paule LEFEBVRE au 06 47 42 42 86.

Rappel des Prestations en Ehpad :

Le 16/10/2025 EHPAD LES JARDINS DU CLOS DOUARNENEZ

Le 06/11/2025 EPHAD TY MARHIC DOUARNENEZ

Le 20/11/2025 EPHAD KER RADENEG QUIMPER
Le 04/12/2025 EPHAD TI GLAZICK QUIMPER

Section PETANQUE

Tous les jeudis à 14 heures : pétanque à Tréfeuntec (repli à Cast en cas de pluie).

Responsables :
Ernest : 06.14.71.54.79 – Bernard 06.74.53.93.16 – Jean-Claude 06.63.70.37.08
Martine : 06.80.47.35.72

Section Jeux de société

Tous les mercredis à 14 heures : Salle des associations Plonévez-Porzay.

Responsable :
Maryse DRUART : 06 07 95 73 34

Section SAUVEGARDE DU PATRIMOINE

Le 22 novembre, lieu à préciser.

DIVERS

Responsables des **TROUSSES DE SECOURS**

- Marie-Renée NEDELEC
- Christiane MOULIN
- Jean RIVOAL
- Nadine MORIN

Responsables du **DEFIBRILLATEUR**

- Philibert LE BRETON

ASSEMBLEE GENERALE 2025

24 octobre 2025, Assemblée Générale, à 16h à la salle polyvalente.

TRANSHUMANCE

15 novembre l'après-midi. Limité à 25 personnes, sur inscription (complet).

REPAS CREPES

13 février 2026 à midi, salle polyvalente, repas crêpes à volonté, apéritif et boisson. Prix : 12 euros.

GOUTER DE NOEL 2025

Vendredi 12 décembre à 16 h, salle polyvalente Plonévez-Porzay.

REPAS DES RANDONNEURS 2026

Samedi 31 janvier 2025 à midi au restaurant le Penduick à Poullan prix 39,20€

Inscription et règlement lors du goûter de Noël.

SORTIES, VOYAGES 2026

- **21 au 28 mars : Thalasso en Tunisie (complet).**
- **28 avril : Journée d'excursion à Bréhat. En car et bateau restaurant le midi. Prix 80 euros. Sur inscription limité à 100 personnes.**
- **29 mai : Randonnée d'une journée à Primelin et repas au restaurant l'Abricotier. Covoiturage disponible (5 €).**
- **19 juin : Voyage en autocar à Rochefort-en-Terre, avec repas sur place au restaurant Malansac, puis la Gacilly.**
- **10 juillet : Fête des 20 ans des Randonneurs du Porzay. Repas le midi, participation 10 euros. Des précisions seront apportées ultérieurement.**