



Jean René LE DONGE

Tél : 02 98 92 55 02

Port : 06 47 98 83 53

site internet : <https://randoporzay.wixsite.com/site>

Facebook : <https://www.facebook.com/Rando.Porzay/>

## **PLANNING de SEPTEMBRE & OCTOBRE 2022**

Certificat médical, valable 3 ans, obligatoire pour tous - Cotisation annuelle : 10 €uros -  
Covoiturage : 2 €uros

**Du 10 au 17 septembre 2022** : Séjour en **CORSE DU SUD** (complet)

**Vendredi 23 septembre** : marche et goûter au profit de la maladie d'Alzheimer

**Vendredi 14 octobre** : Assemblée Générale

**Du 9 au 16 septembre 2023** : Séjour au **PAYS BASQUE**

### **Planning des randonnées des vendredis (8 à 11 km) départ de la randonnée à 14h00**

2 septembre : LANDEVENNEC – RV au port (Christiane G 06.98.69.31.25/Christine 06.04.17.15.01)

9 septembre : KERGOAT-LOCRONAN 11 km – RV chapelle de Kergoat (Marie-Renée 06.62.32.07.44)

16 septembre : DINEAULT circuit de Ménez Braz – RV Quai Robert Alba, face au laboratoire d'analyses médicales de Châteaulin (Marie-Ange 07.82.36.85.81)

23 septembre : PLONEVEZ-PORZAY – RV place de l'Eglise, suivi d'un goûter (café-crêpes-gâteau 5 €uros et vente de crêpes 5 €uros la douzaine) ouvert à tous à la salle municipale **au profit de la maladie d'Alzheimer** (circuit long 8 km Jean-René & circuit court 5 km Adrien).

30 septembre : journée à PONT CROIX-AUDIERNE avec pic nic - départ de Plonévez- Porzay à 10h00, covoiturage 4€ (Marie-Ange 07.82.36.85.81/Marie Renée 06.62.32.07.44)

7 octobre : TREGARVAN – RV au port (Geneviève)

14 octobre : PLONEVEZ-PORZAY – RV place de l'Eglise (Jean-René 06.47.98.83.53), suivi de l'**Assemblée Générale** à la salle municipale vers 16 heures 30 et d'un goûter.

21 octobre : QUIMPER circuit de Ty Mamm Doue – RV chapelle de Ty Mamm Doué (Jean-Yves & Marie-José 06.51.80.71.07)

28 octobre : ERGUE GABERIC-LESTONAN – RV parking en face de l'école (Francis 06.75.45.38.22)

## **Planning des randonnées des mardis (5 à 8 km)**

départ de Plonévez-Porzay à 13h45

6 septembre : PLONEVEZ-PORZAY – RV près de la chapelle de Sainte Anne (Jean-René 06.47.98.83.53)

13 septembre : DOUARNENEZ circuit de Tréboul – RV quai du Port Rhu, près de la passerelle (Marie-Renée 06.62.32.07.44)

20 septembre : PLOEVEN circuit de Kervijen – RV parking Ty Anquer (Adrien)

27 septembre : PLOMODIERN – RV parking de Lestrévet (Jean-René 06.47.98.83.53)

4 octobre : CHATEAULIN circuit de l'allée verte – RV parking de l'ancienne gare, route de Pleyben (Christiane 06.81.29.36.92/Serge)

11 octobre : CAST circuit de Saint Gildas – RV près de la chapelle (Serge/Christiane)

18 octobre : PLONEVEZ-PORZAY – RV à Kervel près de la crêperie (Jean-René 06.47.98.83.53)

25 octobre : KERGOAT – RV près de la chapelle (Jean-René 06.47.98.83.53)

## **Planning des marches nordiques des mercredis**

départ de la marche à 14h00

7 septembre : PLOMODIERN circuit de Menez Lie – RV parking de Lestrevet (Maryse)

14 septembre : PLONEVEZ-PORZAY 9 km – RV près de la chapelle de Sainte Anne (Jean-René)

21 septembre : DOUARNENEZ 10 km – RV parking du Ry / brocante (Patricia)

28 septembre : CAST 9 km – RV place de l'église (Gisèle B)

5 octobre : PLONEVEZ-PORZAY 10 km – RV à Kervel près de la crêperie (Patricia)

12 octobre : LOCRONAN bois du Névet 9 km – RV parking côté Locronan (Danièle)

19 octobre : CHATEAULIN – RV parking de l'ancienne gare, route de Pleyben (Paule & Jacqueline)

26 octobre : KERGOAT – RV près de la chapelle (Nicole)

## **Marche douce les mardis (3 à 4 km sur terrain plat)**

Rendez-vous tous les mardis à 14h00, place de l'Eglise de Plonévez-Porzay pour le covoiturage.

*Renseignements auprès de Jean-Claude GIRARD au 06.62.59.60.10*

## Section musico-vocale : AIRS DE RANDO

Répétition tous les mardis à 17 heures 30 à la salle municipale de Plonévez-Porzay pour les personnes souhaitant chanter ou jouer de la musique. Reprise de l'activité le mardi 6 septembre.

*Renseignements auprès de Marie-Paule LEFEBVRE au 06.47.42.42.86*

## Section PETANQUE

Tous les jeudis à partir de 14 heures 30 : pétanque à Tréfeuntec (repli à Cast en cas de pluie).

Jeudi 7 juillet : rendez-vous à **TREFEUNTEC** à 16 heures, puis pik nik

Jeudi 28 juillet : rendez-vous à **TREFEUNTEC** à 16 heures, puis pik nik

Jeudi 18 août : rendez-vous à **TREFEUNTEC** à 16 heures, puis pik nik

*Responsables :*

*Bernard 06.74.53.93.16 – Jean-Claude 06.63.70.37.08 – Ernest 06.14.71.54.79*

## Section SAUVEGARDE DU PATRIMOINE

Samedi 24 septembre : opération **NETTOYONS LA NATURE** – RV à 10h00 parking de Treguer

Samedi 15 octobre : CAST – RV à 9h30 à Quillidoaré pour refaire les joints du puits, et joints du calvaire de Kericun

## Section JEUX DE SOCIETE

Reprise de l'activité mi-septembre.

*Responsables : Jean-Claude GIRARD 06.62.59.60.10 & Norbert CARDIN 06.51.58.76.10*

## **RAPPEL**

**Vendredi 1<sup>er</sup> juillet : REPAS PARTAGEUR** à la salle omnisports à 11 heures 30. Apéritif offert par l'Association, s'inscrire auprès de Jean-René

**Lundi 11 juillet : MARCHE D'ETE** ouverte à tous – RV à 18 heures près de la chapelle Sainte Anne, 5 et 8 km - suivie d'un pot - participation 2 €uros

**Lundi 25 juillet : MARCHE GOURMANDE** ouverte à tous – RV à 18 heures parking de Trefeuntec, participation 6 €uros, s'inscrire auprès de Jean-René au 06.47.98.83.53

**Samedi 30 juillet** : concert du **TRIO PÊR VARI KERVAREC** (chant, bombarde, saxophone, biniou, orgue) à la Chapelle de Sainte Anne La Palud à 20h30. Participation libre.

**Lundi 8 août : MARCHE D'ETE** ouverte à tous – RV à 18 heures près de la chapelle Sainte Anne, 5 et 8 km - suivie d'un pot - participation 2 €uros

**Lundi 22 août : MARCHE D'ETE** ouverte à tous – RV à 18 heures parking de Trefeuntec, 5 et 8 km - suivie d'un pot - participation 2 €uros. Pik nik à 20 heures.

**Mardi 23 août** : réunion de préparation du voyage en CORSE à 18 heures à Trefeuntec, suivie d'un pik nik

*Renseignements auprès de Jean-René au 06.47.98.83.53*